

## VOS QUESTIONS

- « Je rencontre des difficultés pour me déplacer et je n'arrive plus à préparer mes repas. De quel(s) service(s) puis-je bénéficier ? »
- « Je ne me sens plus en sécurité chez moi. J'ai peur de tomber. Que faire ? »
- « Ma mère a de plus en plus de difficulté à vivre chez elle de manière autonome. Je souhaiterais être informé sur les différents types d'accueil. »
- « J'ai besoin d'une aide pour compléter un dossier APA. Où puis-je m'adresser ? »
- « Je suis épuisée par la prise en charge de mon mari atteint de la maladie d'Alzheimer. De quel soutien puis-je bénéficier ? »
- « J'ai envie de sortir, quelles activités existent près de chez moi ? »
- « J'ai du temps et j'aimerais me rendre utile. Vers quelle(s) association(s) me tourner ? »

**ju  
ra**  
LE DÉPARTEMENT

POUR CONTACTER LE

**CLIC JURA SENIORS**

Tel. : 09 69 39 40 39

Mail : clicjuraseniors@jura.fr

**PÔLE DES SOLIDARITÉS**

**Direction de l'Autonomie**

CLIC Jura Seniors

355 boulevard Jules Ferry

BP 60 357

39 015 LONS-LE-SAUNIER

**ju  
ra**  
CONSEIL DÉPARTEMENTAL  
.fr

UN SERVICE  
DÉPARTEMENTAL À VOTRE DISPOSITION

**Des réponses à  
vos questions pour  
bien vieillir**

**UN NUMÉRO D'APPEL  
DÉPARTEMENTAL UNIQUE :**

**CLIC\* JURA SENIORS  
09 69 39 40 39**

\*CLIC - Centre local d'Information  
et de Coordination gérontologique

**UN GUICHET UNIQUE**

**CLIC JURA SENIORS**

**À VOTRE SERVICE**

**D'ACCUEIL, D'INFORMATION ET DE  
COORDINATION :**

**RÉPOND À TOUTES VOS QUESTIONS ET  
VOUS ACCOMPAGNE GRATUITEMENT  
DANS VOS DÉMARCHES :**

**DES PROFESSIONNELS DU  
DÉPARTEMENT :**

**Lieu de ressources et d'informations :**

**- Maintien à domicile des personnes âgées :**

**Quatre antennes sur le territoire :**

- Pour toute personne âgée de 60 ans et plus, sa famille, son entourage

Informations sur les services d'aide à domicile, les services de soins infirmiers à domicile, le portage de repas, la téléassistance, l'adaptation du logement

**LONS-LE-SAUNIER, DOLE, SAINT-CLAUDE,  
CHAMPAGNOLE-ARBOIS pour :**

- Pour les aidants,

**- Recherche d'une solution d'accueil**

- Vous accueillir et vous écouter,

- Pour tout professionnel ou bénévole impliqué dans les questions du vieillissement.

Pour un hébergement permanent, un accueil temporaire, un accueil de jour

- Vous apporter des informations et des réponses adaptées à vos besoins,

**- Accès aux droits :**

- Vous conseiller et vous aider dans vos démarches,

Aide à la constitution des dossiers, soutien dans les démarches administratives, information sur les mesures de protection juridique

- Vous orienter vers les professionnels spécialisés appropriés.

**- Accès aux activités culturelles et de loisirs :**

Clubs du temps libre, activités physiques, sorties, participation à la vie locale, bénévolat

**- Prévention du vieillissement et  
amélioration de la qualité de vie :**

Ateliers mémoire, actions de prévention